

LIGHTHOUSE

Be the Light



JAN
25
2025



五旬節會粉嶺堂
PENTECOSTAL CHURCH FANLING CHAPEL

101 事工報告

1. 洋甘菊之家 2 月份網上祈禱會，邀請弟兄姊妹出席，同心為他們禱告。
日期：2025 年 2 月 6 日（星期四）
時間：晚上 9:45 至 10:15
內容：分享洋甘菊之家的近況及需要，一同禱告。
Google Meet ID：cbw-xidk-mfb
(注意：如你未有 gmail 賬號，請先註冊，才可以進入網上會議)
2. 「2025 年小學福音營」將於 5 月 8 至 10 日在元朗大棠渡假村舉行。現正開始籌備及招募有心志牧養青少年的「帶組導師」(即將會成為少青導師)及「接組導師」。有心志者請填妥網上表格：<https://forms.gle/nN8bTXHTD6w2shHF8>。截止日期為 2 月 16 日(日)。鼓勵肢體們為小學福音事工一同努力。詳情可參網上報名表格。如有查詢，請與映樺聯絡。
3. 感謝弟兄姊妹一直對雲南教會的支持，兩會於 1 月中探訪 80 戶教牧同工作及特困家庭，按他們的物資需要，雲南核心已於 1 月中網購了油及大米至兩會，合共港幣 \$9080.85。請大家繼續為雲南的需要代禱及支持！

201 事工報告

4. 《研經 OIA 課程》

日期：2 月 23 日、3 月 2 日、3 月 16 日、3 月 30 日(日)

時間：上午 10 時半至 12 時半

對象：少青、Lighthouse

教師：黃映樺傳道

截止日期：2 月 9 日

報名：請填妥網上表格 <https://forms.gle/xHkQUbfZ5TeTTu6aA>



401 事工報告

5. 本年度第一次《棘火區 101 站長會》將於 2 月 8 日 3:15-4:15pm 在教會 202 室舉行，屆時將會分享牧區和小組的佈道計劃。請各組的 101 站長預留時間出席，如需請假，請聯絡 101 區主任尹妙嬋姊妹。
6. 本年度第一次《棘火區 201 站長會》將於 2 月 8 日 3:15-4:15pm 在教會 201 室舉行，屆時將會分享牧區和小組的成長計劃。請各組的 201 站長預留時間出席，如需請假，請聯絡 201 區主任鄭雪嵐姊妹。

7. 逆光區 101 站長會將於 2 月 15 日下午 3:30-4:30 在教會 304 室舉行，請各小組的 101 站長預留時間出席。如未能出席，請向映樺請假。
8. 逆光區 201 站長會將於 2 月 22 日下午 3:30-4:30 在教會 304 室舉行，請各小組的 201 站長預留時間出席。如未能出席，請向映樺請假。

501 事工報告

9. 本年度第一次敬拜恩膏會將於 2 月 15 日晚上 8:15 舉行，當日下午 4:45 將不設崇拜，鼓勵所有弟兄姊妹預先安排好小組時間，並為自己生命禱告，預備自己心靈出席聚會，大大經歷聖靈！

辦事處消息

10. 五旬節會粉嶺堂招聘傳道及助理傳道
傳道—神學畢業，積極主動，具團體精神，對青少年牧養有使命感。負責統籌及帶領青少年、大專福音事工。
助理傳道—大學畢業，積極主動，具團體精神及事奉心志，協助統籌青少年、大專福音事工。
有意者請親繕履歷電郵至 info@pchurch.org.hk 陳牧師收。

執事會消息

11. 車輛胡亂停泊會對其他肢體造成出入不便，甚至影響到緊急情況下的安全。為確保大家的安全和通行順暢，請大家切勿在消防通道/非指定車位停泊車輛。如教會車位已滿，建議使用附近的北區政府合署停車場。
教會現時每週會為回收隊肢體預留車位，以便肢體協助回收站運作。因此，非回收隊肢體人士切勿自行搬走指示牌及佔用預留車位，以免窒礙肢體事奉工作，面斥不雅。
鼓勵有車肢體們加入回應成為回收隊事工一員，為環保出一分力。詳情可向教會辦事處了解。

下週事奉人員

司事主管	關卓文
接待隊隊長	何翠茹
嘉賓登記	李嘉桓、朱嘉慧
電腦點到	陸穎霖、蘇子欣
歡迎隊	張翠倩、張麗瑩、陳栩榆
電腦投影	何浚軒、蘇子欣
司捐	周柏顯、薛嘉惠
司捐協助	朱嘉慧、張翠倩

PRAY!

代禱事項

讓我們一同為著世界、社會代禱

1. 踏入 2025 年，求主帶領 Lighthouse 弟兄姊妹新一年生命更深經歷主，有強健的身心靈，並在職場或校園中為主作光，努力為主多得一人！
2. 為著社會中弱小的、困乏的、因公義而受苦的人禱告，求主祝福記念。

101 家長事工

幼兒級家長推介—親子感統活動班

「感覺統合」簡稱「感統」，意思是指腦神經系統將不同的感覺訊息整理及組織，繼而有效地引發切合需要的反應，與孩子的自我照顧、學習及運動遊戲的表現有關。0-6歲是孩子發展的黃金期，透過不同的感覺統合活動，以親子互動的形式，讓爸媽與孩子享受開心和有意義的親子時刻。

日期：9/3、16/3/2025（日）

時間：上午 11:30-12:30

地點：五旬節會粉嶺堂

費用：\$50/一個家庭

導師：廖蔚嵐老師，現職幼稚園老師，完成《感覺運動師資課程》後於校內負責帶領幼兒進行感覺統合課程，具豐富幼兒工作經驗。

備注：參加者請自備瑜珈蓆或小地墊，方便進行活動。

截止報名日期：23/2/2025

小學級家長推介—家長學堂

家長學堂將於三月開始，每月一課，研討適合小學級家長的教養理念及技巧，曾參與的家長都讚不絕口，表示課程有助他們了解孩子、提升親子關係及改善家庭氣氛。誠邀弟兄姊妹將課程推薦給身邊所有身為小學級子女的家長，令他們在教養技巧上得以提升，並體會信仰在教養中的重要。

第一課：16/3/2025（日）正向心理學在管教中的應用

第二課：20/4/2025（日）培養孩子的自我效能感及心理韌性

第三課：18/5/2025（日）三個行動令孩子積極自主學習

時間：下午 2:00-4:00

地點：五旬節會粉嶺堂

收費：課堂可獨立報名，每堂\$50，整個系列三堂報名優惠\$120

講師：李耿裔先生 Gary Sir，五旬節會粉嶺堂正向家庭培育中心服務主任、註冊社工；於社福界及相關界別服務超過廿年，多年參與中小學教師培訓、學生訓練及顧問工作；近年主要發展教練學、引導學、正向心理學、歷奇輔導及體驗式學習等專業範疇。

截止報名日期：2/3/2025

中學級家長推介—真人圖書館系列—

《與青少年深度對談》研討會

目的讓家長藉着與青少年對話了解他們的需要，研討會由 4 位 12-16 歲的青少年分享心聲，並由正向家庭培育中心服務主任 Gary Sir 引導對談及回應。邀請弟兄姊妹將活動推薦給身邊所有身為青少年子女的家長，讓他們都更能了解子女的需要，並且認識信仰及了解教會在青少年事工的服侍，與其他青少年家長一同探討家長與青少年子女同行的出路。

研討會一：21/2/2025（五）青少年的戀愛觀

研討會二：21/3/2025（五）青少年的夢想及工作觀

時間：晚上 8:00-9:30

地點：旺角區（確認報名後由專人通知地點）

收費：每場\$100（場地費用，兩場研討會獨立收費）

主持：李耿喬先生 Gary Sir，五旬節會粉嶺堂正向家庭培育中心服務主任、註冊社工，曾任兒童及青少年中心及外展社工，參與青少年服務超過廿年；近年主要發展教練學、引導學、正向心理學、歷奇輔導及體驗式學習等專業範疇；育有兩名子女。

截止報名日期：研討會一 2/2/2025、研討會二 2/3/2025

詳情請參閱教會網頁、社交平台及 Whatsapp 頻道的詳細內容。

報名及詳情：<https://linktr.ee/positive.family.builder>



家人歸主運動

吞嚥問題是長者、認知障礙者、癌病患者經常會面對的問題。什麼引致吞嚥障礙？吞嚥治療又是怎樣去幫助有需要長者？我們邀請了現職言語治療師跟我們分享。無論是老友記、照顧者或關心這題目的朋友，也歡迎參加。記得把握機會邀請未信家人、長輩朋友一起來參加。

講者：謝睿成弟兄（現職言語治療師）

內容：了解吞嚥障礙的成因、認識吞嚥治療

日期及時間：2025 年 3 月 2 日 11:30AM

聚會地點：五旬節新茂生小學 109 室

截止報名日期：2025 年 2 月 25 日

對象：60 歲以上人仕、長者或照顧者

報名方法：填寫 GOOGLE FORM、致電 26733363 或到辦事處報名
<https://forms.gle/pW639dptq2zBubqR8>



讓生命全然發光

† 馬太福音 5:14-16

14 「你們是世上的光。城造在山上，是不能隱藏的。

15 人點燈，不放在斗底下，是放在燈台上，就照亮一家的人。

16 你們的光也當這樣照在人前，叫他們看見你們的好行為，便將榮耀歸給你們在天上的父。」

† 路加福音 11:33-36

33 「沒有人點燈放在地窖子裏或是斗底下，總是放在燈台上，使進來的人得見亮光。

34 你眼睛就是身上的燈。你的眼睛若瞭亮，全身就光明；眼睛若昏花，全身就黑暗。

35 所以，你要省察，恐怕你裏頭的光或者黑暗了。

36 若是你全身光明，毫無黑暗，就必全然光明，如同燈的明光照亮。」

一) 光—我們生命的本質

- 我們「是」世上的光，我們生命的本質就是光。
- 腓立比書 2:15 「使你們無可指摘，誠實無偽，在這彎曲悖謬的世代，作神無瑕疵的兒女。你們顯在這世代中，好像明光照耀。」

二) 發光的生命—有亮度及有溫度的生命

- 人點燈是放在燈台上，就照亮一家的人，光是照在人前；燈不放在斗底下，光是不能隱藏的。
- 發光的生命是一個有亮度的生命：

- ✓ 能夠照亮別人的生命，使人能夠離開黑暗，走向光明，並且能夠吸引人都渴望擁有同樣的生命。
- ✓ 活出生命的亮度，就是活出天國的價值，讓人看見，我們的價值觀和盼望；讓人看見，我們心裡有力量；讓人看見，生命可以有另一條路、另一個選擇。
- 發光的生命是一個有溫度的生命：
 - ✓ 會叫人看見他的好行為，好行為的基礎就是愛。
 - ✓ 我們要以神的眼光，去肯定身邊人真正的價值，向對方表達：「你是蒙神所愛的！」以致對方能從心體會到神這份恩惠。
 - ✓ 唯有當我們確知自己是蒙神所愛，生命就有能力活出一個耀眼的生命。

三) 讓生命回復光明—常常省察、辨識真理

- 當我們將自我價值建立在世界的價值上，將生命放在追求世俗的成功中，會令我們油蒙了心，耳朵發沉，眼睛閉着，以致生命暗淡無光。
- 只顧自己、只為自己的人生，使人不能流露生命中原本有的亮度及溫度，也不能讓愛存在於人際關係中，生命就發霉。
- 當眼睛明亮，全新就發光：我們要看見真理、辨識神的心意。
- 安靜在神面前，以真理去辨識自己的行為動機、辨識並遵行神心意，就如將鋪在燈泡上的塵、霉菌抹走；就可以回復本來發光的自己。

四) 光—不能隱藏、帶來影響力

- 「世上的光」是不能隱藏的、是要對世界產生影響力。
- 信仰的生命不能隱藏，應該放在明處，照亮他人。
- 我們是世上的光是要走進人群中，被世界看見，並且對世界產生影響。
- 神是定意將我們放在我們現在所身處的世界、家庭、職場中，是要我們在這些地方帶來祝福、發光。
- 發光的生命總是讓人矚目，有我們的地方，就有所不同，別人會因我們的好行為而看見神。

小組分享：

- 你的生命是發光，還是暗淡無光？(1-10 分，越高分越光)為甚麼？
- 有甚麼東西阻礙你的生命發光？你需要作出甚麼改變，以致生命可以回復光明？
- 你會如何在你所身處的家庭、職場、教會、朋友群體，活出生命的亮度及溫度，為主發光，從而為這些群體、地方帶來祝福、改變？

崇拜程序

- ▶ 報告
- ▶ 讀經
- ▶ 詩歌敬拜
- ▶ 奉獻（未明白奉獻意義和未信者不用參與）
- ▶ 證道
- ▶ 回應

聚會指引：

◇ 為使聚會順利進行，請關掉閣下的手提電話。

◇ 聚會期間凡有站立的項目，身體不適或年長的嘉賓／教友，可安坐座位上。



◇ 如有信仰或人生問題，歡迎在會前或會後向牧師、傳道人或接待員查詢。

◇ 奉獻乃信徒本份，如未明白奉獻的意義或未信的來賓不用參與。

◇ 教會是神的家，未經本會許可，與會者不能在教會或透過教會的人際網絡作任何商業宣傳、推銷及買賣活動。

陳翠屏牧師：iris@pchurch.org.hk

歐陽詠臻牧師：chun@pchurch.org.hk

陳佩琪牧師：peggy@pchurch.org.hk

梁玉燕牧師：yennie@pchurch.org.hk

梁瑞玲牧師：ling@pchurch.org.hk

馮文傑傳道：andy@pchurch.org.hk

蔡家琳傳道：kalam@pchurch.org.hk

黃映樺傳道：yingwa@pchurch.org.hk

溫采儀助理傳道：kozy@pchurch.org.hk

執事電郵：board@pchurch.org.hk