

# LIGHTHOUSE

*Be the Light*




JAN  
**25**  
2025



五旬節會粉嶺堂  
PENTECOSTAL CHURCH FANLING CHAPEL

## 101 事工報告

1. 洋甘菊之家 2 月份網上祈禱會，邀請弟兄姊妹出席，同心為他們禱告。  
日期：2025 年 2 月 6 日（星期四）  
時間：晚上 9:45 至 10:15  
內容：分享洋甘菊之家的近況及需要，一同禱告。  
Google Meet ID：cbw-xidk-mfb  
(注意：如你未有 gmail 賬號，請先註冊，才可以進入網上會議)
2. 「2025 年小學福音營」將於 5 月 8 至 10 日在元朗大棠渡假村舉行。現正開始籌備及招募有心志牧養青少年的「帶組導師」(即將會成為少青導師)及「接組導師」。有心志者請填妥網上表格：<https://forms.gle/nN8bTXHTD6w2shHF8>。截止日期為 2 月 16 日(日)。鼓勵肢體們為小學福音事工一同努力。詳情可參網上報名表格。如有查詢，請與映樺聯絡。
3. 感謝弟兄姊妹一直對雲南教會的支持，兩會於 1 月中探訪 80 戶教牧同工作及特困家庭，按他們的物資需要，雲南核心已於 1 月中網購了油及大米至兩會，合共港幣 \$9080.85。請大家繼續為雲南的需要代禱及支持！

## 201 事工報告

4. 《研經 OIA 課程》

日期：2 月 23 日、3 月 2 日、3 月 16 日、3 月 30 日(日)


時間：上午 10 時半至 12 時半

對象：少青、Lighthouse

教師：黃映樺傳道

截止日期：2 月 9 日

報名：請填妥網上表格 <https://forms.gle/xHkQUbfZ5TeTTu6aA>



## 401 事工報告

5. 本年度第一次《棘火區 101 站長會》將於 2 月 8 日 3:15-4:15pm 在教會 202 室舉行，屆時將會分享牧區和小組的佈道計劃。請各組的 101 站長預留時間出席，如需請假，請聯絡 101 區主任尹妙嬋姊妹。
6. 本年度第一次《棘火區 201 站長會》將於 2 月 8 日 3:15-4:15pm 在教會 201 室舉行，屆時將會分享牧區和小組的成長計劃。請各組的 201 站長預留時間出席，如需請假，請聯絡 201 區主任鄭雪嵐姊妹。

7. 逆光區 101 站長會將於 2 月 15 日下午 3:30-4:30 在教會 304 室舉行，請各小組的 101 站長預留時間出席。如未能出席，請向映樺請假。
8. 逆光區 201 站長會將於 2 月 22 日下午 3:30-4:30 在教會 304 室舉行，請各小組的 201 站長預留時間出席。如未能出席，請向映樺請假。

## 501 事工報告

9. 本年度第一次敬拜恩膏會將於 2 月 15 日晚上 8:15 舉行，當日下午 4:45 將不設崇拜，鼓勵所有弟兄姊妹預先安排好小組時間，並為自己生命禱告，預備自己心靈出席聚會，大大經歷聖靈！

## 辦事處消息

10. 五旬節會粉嶺堂招聘傳道及助理傳道  
傳道—神學畢業，積極主動，具團體精神，對青少年牧養有使命感。負責統籌及帶領青少年、大專福音事工。  
助理傳道—大學畢業，積極主動，具團體精神及事奉心志，協助統籌青少年、大專福音事工。  
有意者請親繕履歷電郵至 [info@pchurch.org.hk](mailto:info@pchurch.org.hk) 陳牧師收。

## 執事會消息

11. 車輛胡亂停泊會對其他肢體造成出入不便，甚至影響到緊急情況下的安全。為確保大家的安全和通行順暢，請大家切勿在消防通道/非指定車位停泊車輛。如教會車位已滿，建議使用附近的北區政府合署停車場。  
教會現時每週會為回收隊肢體預留車位，以便肢體協助回收站運作。因此，非回收隊肢體人士切勿自行搬走指示牌及佔用預留車位，以免窒礙肢體事奉工作，面斥不雅。  
鼓勵有車肢體們加入回應成為回收隊事工一員，為環保出一分力。詳情可向教會辦事處了解。

## 下週事奉人員

司事主管	關卓文
接待隊隊長	何翠茹
嘉賓登記	李嘉桓、朱嘉慧
電腦點到	陸穎霖、蘇子欣
歡迎隊	張翠倩、張麗瑩、陳栩榆
電腦投影	何浚軒、蘇子欣
司捐	周柏顯、薛嘉惠
司捐協助	朱嘉慧、張翠倩

**PRAY!**

## 代禱事項

讓我們一同為著世界、社會代禱

1. 踏入 2025 年，求主帶領 Lighthouse 弟兄姊妹新一年生命更深經歷主，有強健的身心靈，並在職場或校園中為主作光，努力為主多得一人！
2. 為著社會中弱小的、困乏的、因公義而受苦的人禱告，求主祝福記念。

## 101 家長事工

### 幼兒級家長推介—親子感統活動班

「感覺統合」簡稱「感統」，意思是指腦神經系統將不同的感覺訊息整理及組織，繼而有效地引發切合需要的反應，與孩子的自我照顧、學習及運動遊戲的表現有關。0-6歲是孩子發展的黃金期，透過不同的感覺統合活動，以親子互動的形式，讓爸媽與孩子享受開心和有意義的親子時刻。

日期：9/3、16/3/2025（日）

時間：上午 11:30-12:30

地點：五旬節會粉嶺堂

費用：\$50/一個家庭

導師：廖蔚嵐老師，現職幼稚園老師，完成《感覺運動師資課程》後於校內負責帶領幼兒進行感覺統合課程，具豐富幼兒工作經驗。

備注：參加者請自備瑜珈蓆或小地墊，方便進行活動。

截止報名日期：23/2/2025

### 小學級家長推介—家長學堂

家長學堂將於三月開始，每月一課，研討適合小學級家長的教養理念及技巧，曾參與的家長都讚不絕口，表示課程有助他們了解孩子、提升親子關係及改善家庭氣氛。誠邀弟兄姊妹將課程推薦給身邊所有身為小學級子女的家長，令他們在教養技巧上得以提升，並體會信仰在教養中的重要。

第一課：16/3/2025（日）正向心理學在管教中的應用

第二課：20/4/2025（日）培養孩子的自我效能感及心理韌性

第三課：18/5/2025（日）三個行動令孩子積極自主學習

時間：下午 2:00-4:00

地點：五旬節會粉嶺堂

收費：課堂可獨立報名，每堂\$50，整個系列三堂報名優惠\$120

講師：李耿裔先生 Gary Sir，五旬節會粉嶺堂正向家庭培育中心服務主任、註冊社工；於社福界及相關界別服務超過廿年，多年參與中小學教師培訓、學生訓練及顧問工作；近年主要發展教練學、引導學、正向心理學、歷奇輔導及體驗式學習等專業範疇。

截止報名日期：2/3/2025

## 中學級家長推介—真人圖書館系列—

### 《與青少年深度對談》研討會

目的讓家長藉着與青少年對話了解他們的需要，研討會由 4 位 12-16 歲的青少年分享心聲，並由正向家庭培育中心服務主任 Gary Sir 引導對談及回應。邀請弟兄姊妹將活動推薦給身邊所有身為青少年子女的家長，讓他們都更能了解子女的需要，並且認識信仰及了解教會在青少年事工的服侍，與其他青少年家長一同探討家長與青少年子女同行的出路。

研討會一：21/2/2025（五）青少年的戀愛觀

研討會二：21/3/2025（五）青少年的夢想及工作觀

時間：晚上 8:00-9:30

地點：旺角區（確認報名後由專人通知地點）

收費：每場\$100（場地費用，兩場研討會獨立收費）

主持：李耿喬先生 Gary Sir，五旬節會粉嶺堂正向家庭培育中心服務主任、註冊社工，曾任兒童及青少年中心及外展社工，參與青少年服務超過廿年；近年主要發展教練學、引導學、正向心理學、歷奇輔導及體驗式學習等專業範疇；育有兩名子女。

截止報名日期：研討會一 2/2/2025、研討會二 2/3/2025

詳情請參閱教會網頁、社交平台及 Whatsapp 頻道的詳細內容。



報名及詳情：<https://linktr.ee/positive.family.builder>

## 家人歸主運動

吞嚥問題是長者、認知障礙者、癌病患者經常會面對的問題。什麼引致吞嚥障礙？吞嚥治療又是怎樣去幫助有需要長者？我們邀請了現職言語治療師跟我們分享。無論是老友記、照顧者或關心這題目的朋友，也歡迎參加。記得把握機會邀請未信家人、長輩朋友一起來參加。

講者：謝睿成弟兄（現職言語治療師）

內容：了解吞嚥障礙的成因、認識吞嚥治療

日期及時間：2025 年 3 月 2 日 11:30AM

聚會地點：五旬節新茂生小學 109 室

截止報名日期：2025 年 2 月 25 日

對象：60 歲以上人仕、長者或照顧者

報名方法：填寫 GOOGLE FORM、致電 26733363 或到辦事處報名

<https://forms.gle/pW639dptq2zBubqR8>



# 讓生命全然發光

† 馬太福音 5:14-16

14 「你們是世上的光。城造在山上，是不能隱藏的。

15 人點燈，不放在斗底下，是放在燈台上，就照亮一家的人。

16 你們的光也當這樣照在人前，叫他們看見你們的好行為，便將榮耀歸給你們在天上的父。」

† 路加福音 11:33-36

33 「沒有人點燈放在地窖子裏或是斗底下，總是放在燈台上，使進來的人得見亮光。

34 你眼睛就是身上的燈。你的眼睛若瞭亮，全身就光明；眼睛若昏花，全身就黑暗。

35 所以，你要省察，恐怕你裏頭的光或者黑暗了。

36 若是你全身光明，毫無黑暗，就必全然光明，如同燈的明光照亮。」

## 一) 光—我們生命的本質

- 我們「是」世上的光，我們生命的本質就是光。
- 腓立比書 2:15 「使你們無可指摘，誠實無偽，在這彎曲悖謬的世代，作神無瑕疵的兒女。你們顯在這世代中，好像明光照耀。」

## 二) 發光的生命—有亮度及有溫度的生命

- 人點燈是放在燈台上，就照亮一家的人，光是照在人前；燈不放在斗底下，光是不能隱藏的。
- 發光的生命是一個有亮度的生命：

- ✓ 能夠照亮別人的生命，使人能夠離開黑暗，走向光明，並且能夠吸引人都渴望擁有同樣的生命。
- ✓ 活出生命的亮度，就是活出天國的價值，讓人看見，我們的價值觀和盼望；讓人看見，我們心裡有力量；讓人看見，生命可以有另一條路、另一個選擇。
- 發光的生命是一個有溫度的生命：
  - ✓ 會叫人看見他的好行為，好行為的基礎就是愛。
  - ✓ 我們要以神的眼光，去肯定身邊人真正的價值，向對方表達：「你是蒙神所愛的！」以致對方能從心體會到神這份恩惠。
  - ✓ 唯有當我們確知自己是蒙神所愛，生命就有能力活出一個耀眼的生命。

### 三) 讓生命回復光明—常常省察、辨識真理

- 當我們將自我價值建立在世界的價值上，將生命放在追求世俗的成功中，會令我們油蒙了心，耳朵發沉，眼睛閉着，以致生命暗淡無光。
- 只顧自己、只為自己的人生，使人不能流露生命中原本有的亮度及溫度，也不能讓愛存在於人際關係中，生命就發霉。
- 當眼睛明亮，全新就發光：我們要看見真理、辨識神的心意。
- 安靜在神面前，以真理去辨識自己的行為動機、辨識並遵行神心意，就如將鋪在燈泡上的塵、霉菌抹走；就可以回復本來發光的自己。



#### 四) 光—不能隱藏、帶來影響力

- 「世上的光」是不能隱藏的、是要對世界產生影響力。
- 信仰的生命不能隱藏，應該放在明處，照亮他人。
- 我們是世上的光是要走進人群中，被世界看見，並且對世界產生影響。
- 神是定意將我們放在我們現在所身處的世界、家庭、職場中，是要我們在這些地方帶來祝福、發光。
- 發光的生命總是讓人矚目，有我們的地方，就有所不同，別人會因我們的好行為而看見神。

#### 小組分享：

- 你的生命是發光，還是暗淡無光？(1-10 分，越高分越光)為甚麼？
- 有甚麼東西阻礙你的生命發光？你需要作出甚麼改變，以致生命可以回復光明？
- 你會如何在你所身處的家庭、職場、教會、朋友群體，活出生命的亮度及溫度，為主發光，從而為這些群體、地方帶來祝福、改變？

# 崇拜程序

- ▶ 報告
- ▶ 讀經
- ▶ 詩歌敬拜
- ▶ 奉獻（未明白奉獻意義和未信者不用參與）
- ▶ 證道
- ▶ 回應

## 聚會指引：

◇ 為使聚會順利進行，請關掉閣下的手提電話。

◇ 聚會期間凡有站立的項目，身體不適或年長的嘉賓／教友，可安坐座位上。



◇ 如有信仰或人生問題，歡迎在會前或會後向牧師、傳道人或接待員查詢。

◇ 奉獻乃信徒本份，如未明白奉獻的意義或未信的來賓不用參與。

◇ 教會是神的家，未經本會許可，與會者不能在教會或透過教會的人際網絡作任何商業宣傳、推銷及買賣活動。

陳翠屏牧師：iris@pchurch.org.hk

歐陽詠臻牧師：chun@pchurch.org.hk

陳佩琪牧師：peggy@pchurch.org.hk

梁玉燕牧師：yinnie@pchurch.org.hk

梁瑞玲牧師：ling@pchurch.org.hk

馮文傑傳道：andy@pchurch.org.hk

蔡家琳傳道：kalam@pchurch.org.hk

黃映樺傳道：yingwa@pchurch.org.hk

溫采儀助理傳道：kozy@pchurch.org.hk

執事電郵：board@pchurch.org.hk