

LIGHTHOUSE

DELIGHT



AUG
03
2024



五旬節會粉嶺堂
PENTECOSTAL CHURCH FANLING CHAPEL

101 事工報告

1. 粉嶺堂 23 週年堂慶系列【粉嶺堂最美麗的風景是人】

- ✚ 堂慶《牧區「大大」比拼》於下週 8 月 4 日(星期日)上午 11:30-下午 1:30 舉行，比拼內容會鬥智、鬥力、鬥用心，邀請你緊記預留時間，與整個粉嶺堂一同挑戰，每一位肢體的參與都非常重要，一起完成最美麗的創舉！令到「因着每位肢體的存在，聚合成為一個完整的粉嶺堂」！
- ✚ 《粉嶺堂 23 週年堂慶合堂崇拜》將於 8 月 25 日(日)，上午 10:00 於禮堂舉行，讓 Lighthouse、晚堂、早堂及午堂的肢體聚首一堂，一起創造「粉嶺堂最美麗的風景」；而整個堂慶月各場崇拜都會安排交換見證環節，會有不同牧區的弟兄姊妹於崇拜分享，讓我們都有機會聽到其他牧區肢體的見證經歷，數算上帝的恩典。
- ✚ 《堂慶市集 2024》將於 8 月 25 日(日)上午 11:30 至下午 1:30 舉行，今年堂慶市集比往年更具規模，合共四十多個攤位，設有小食攤位、兒童園區、新興運動、文創活動及表演節目等等各種活動。歡迎大家邀請朋友一同參與，近距離認識粉嶺堂。誠邀各位弟兄姊妹 Like and Share，落力邀請朋友，並於 8 月 22 日前填妥小組 google form (<https://shorturl.at/eFoCQ>)報名。



201 事工報告

- 2. 《守望栽培系列》自助借書服務將於 8 月 10 日重新開始！逢星期六下午 1 時至星期日下午 4 時於感恩樓設有圖書攤，每週展示一個靈程層階的書籍，其餘兩個層階書籍也會置於書箱內供借閱。只要持有粉嶺堂的出席咭，再填妥 QR code 內的表格／填妥紙本表格，即可借／還書籍。有關詳細守則及手續，請於借書前細心閱讀書攤內的告示。
- 3. 2024 年度第四季課程已開始接受報名，有意者可到辦事處報名及繳費，或到以下連結 <https://forms.gle/Cor4LcTc5164oCt99> 填妥網上表格，以轉數快(快速支付系統識別碼:102790326)轉賬課堂費用，並於表格上載入數收據，或把入數收據 Whatsapp/Signal 至 6594 6753。完成繳費及傳回收據方算成功報名，敬希垂注。
***全日制學生，所有課程半價收費



佈道一：初級傳道訓練

日期：9月29日、10月6日、10月13日、11月3日及11月10日（日）

時間：下午2:00至3:30

教師：溫采儀助理傳道

課程簡介：傳福音入門技巧——讓參加者了解何謂「佈道」、如何向身邊親友分享見證和信仰生命，以福音回應他們的需要。

收費：\$20

截止日期：9月15日（日）

301 委身事奉課程

日期：10月13日（日）

時間：下午2:00至6:00

教師：陳佩琪牧師

課程簡介：委身301的必修課程。本課程助你發掘神創造你的「SHAPE」，使你能發揮獨一無二的生命，成就神對你的呼召。

截止日期：9月29日（日）

讀經日：馬可福音《敘出上帝的國》

日期：10月20日（日）

時間：下午2:00至3:30

教師：葉應霖博士（建道神學院聖經系助理教授）

課程簡介：馬可筆下的耶穌，教導充滿權柄，行動迅捷果決。祂承襲了猶太人對天啟末世的盼望，以人子的身分驅逐眾多污靈，施行諸多神蹟，有力地證明了上帝國度的降臨。然而，群眾與門徒卻始終無法洞悉祂的真實身份。為何耶穌一邊作工，一邊又隱藏祂的身分？難道上帝國的奧秘只適合一小撮「自己人」知道？我如何能夠成為耶穌的「自己人」？

收費：\$10

截止日期：10月6日（日）

人際一：贏得人心的溝通

日期：11月2日、11月9日、11月23日至12月14日（六）

時間：下午8:00至9:30

教師：梁玉燕牧師

收費：\$20

截止日期：10月19日（六）

五旬宗二：五旬宗信仰透析

日期：11月10日、11月17日、12月8日至12月15日（日）
時間：下午2：00至3：30（此為網上課程）
教師：戴觀豪弟兄
截止日期：10月27日（日）

辦事處消息

- 為更方便弟兄姊妹將奉獻歸到神的家，大家可運用以下的方式奉獻：
銀行支票(抬頭為:基督教九龍五旬節會粉嶺堂有限公司 / Kowloon Pentecostal Church (Fanling Chapel) Ltd.)
轉帳/網上理財(帳戶號碼:039-7-073016[匯豐銀行 HSBC])
轉數快(快速支付系統識別碼:6124853)
弟兄姊妹如透過以上方式奉獻後，請連同有關收據或成功過戶之截圖，Whatsapp/Signal至65946753，或電郵
karen@pchurch.org.hk[請列明姓名、出席咭編號、奉獻項目]，或把收據放入奉獻封投入奉獻箱。為免收據遺失，建議先用手機拍照存檔。不同銀行之間過戶，銀行有可能向付款者收取服務費，請小心留意！
- 學校於暑假期間將進行不同的翻新工程，陰雨操場預計於8月中旬開始進行冷氣安裝工程，場地屆時可能受到影響，不便之處，敬請見諒。
- 9月份的聖餐將安排於9月7日的崇拜舉行，敬請留意。

下週事奉人員

司事主管	李佳慧
接待隊隊長	葉宏廣
嘉賓登記	張詠怡、何曼寧
電腦點到	李奕俊、蘇詠詩
歡迎隊	胡碧文、周美華
電腦投影	陳樂宏、陳振忠
司捐	陳妍芬
司捐協助	胡碧文、周美華

PRAY!

代禱事項

讓我們一同為著世界、社會代禱

為小六福音營禱告

2024 年度小六福音營已經順利舉行，感恩在營裡有很多小六同學決志信主，求主繼續堅固他們的信心，並讓他們能排除萬難在少青教會中成長，跟隨主的腳蹤；又為一些仍未決志的同學禱告，求主繼續在他們心裡動工。為一眾導師的跟進工作禱告，求神親自加力，與他們同在，讓他們能與小六同學建立關係。

讓我們一同為宣教代禱

據香港差傳事工協會統計，2023 年香港共差派約 670 名宣教士到世界 42 個地區。為世界各地宣教士守望禱告，求主保守他們的身心健康，特別在福音封閉的國家，有平安、能力及智慧去適應文化信仰上的挑戰和壓力。又求聖靈時刻更新充滿宣教士，賜他們剛強忍耐的心，使他們有力抵抗試探及撒但的攻擊。

以愛成全

馬可福音 3：1-6

3:1 耶穌又進了會堂，在那裏有一個人枯乾了一隻手。

3:2 眾人窺探耶穌，在安息日醫治不醫治，意思是要控告耶穌。

3:3 耶穌對那枯乾一隻手的人說：「起來，站在當中。」

3:4 又問眾人說：「在安息日行善行惡，救命害命，哪樣是可以的呢？」他們都不作聲。

3:5 耶穌怒目周圍看他們，憂愁他們的心剛硬，就對那人說：「伸出手來！」他把手一伸，手就復了原。

3:6 法利賽人出去，同希律一黨的人商議怎樣可以除滅耶穌。

以弗所書 5：22-6：9

22 你們作妻子的，（當順服）自己的丈夫，如同（順服）主。 23 因為丈夫是妻子的頭，如同基督是教會的頭；他又是（教會）全體的救主。 24 教會怎樣順服基督，妻子也要怎樣凡事順服丈夫。 25 你們作丈夫的，要愛你們的妻子，正如基督愛教會，為教會捨己。 26 要用水藉着道把教會洗淨，成為聖潔， 27 可以獻給自己，作個榮耀的教會，毫無玷污、皺紋等類的病，乃是聖潔沒有瑕疵的。 28 丈夫也當照樣愛妻子，如同愛自己的身子；愛妻子便是愛自己了。 29 從來沒有人恨惡自己的身子，總是保養顧惜，正像基督待教會一樣， 30 因我們是他身上的肢體。 31 為這個緣故，人要離開父母，與妻子連合，二人成為一體。 32 這是極大的奧祕，但我是指着基督和教會說的。 33 然而，你們各人都當愛妻子，如同愛自己一樣。妻子也當敬重她的丈夫。

1 你們作兒女的，要在主裏聽從父母，這是理所當然的。 2-3 「要孝敬父母，使你得福，在世長壽。」這是第一條帶應許的誡命。 4 你們作父親的，不要惹兒女的氣，只要照着主的教訓和警戒養育他們。 5 你們作僕人的，要懼怕戰兢，用誠實的心聽從你們肉身的主人，好像聽從基督一般。 6 不要只在眼前事奉，像是討人喜歡的，要像基督的僕人，從心裏遵行 神的旨意。 7 甘心事奉，好像服事主，不像服事人。 8 因為曉得各人所行的善事，不論是為奴的，是自主的，都必按所行的得主的賞賜。 9 你們作主人的，待僕人也是一理，不要威嚇他們。因為知道，他們和你們同有一位主在天上；他並不偏待人。

- ◆ 18-40 歲，成人早期的任務：建立親密的連結。
- ◆ 由青少年期的自我認識中建立了「我」，進入到尋找可以與自己親密連結的關係，並在當中彼此認識、分享成為「我們」。
- ◆ 當人能夠從人際關係中經驗到親密，就會發展出「愛」這個美德，以至於進入成熟的成年期以及晚年，就能夠有足夠的力量去創建、傳承，成就圓滿的人生。

1. 學效耶穌設立健康的界線（馬可福音 3：1-6）

1. 「承順從神、不順從人，是應當的」，直譯：「要順服神過於順服人」。
2. 耶穌在世上的時候知道自己是神的兒子、是彌賽亞，被祂的父親派來在地上作工，所以耶穌唯一關心的是順從神、取悅神而不是其他人。這些是耶穌的界線，是神為祂設定的界線。
3. 耶穌設定界的線同時，並未有切斷關係。他仍然憐憫法利賽人剛硬的心，仍然希望他們可以回轉改變。
4. 界線是用來界定範圍的工具，幫助我們界定什麼是「屬於自己」、什麼「不屬於自己」。在心理層面，界線範圍內包括：想法、情感、需要、能力、態度、價值觀、意願、計劃等。
5. 設定界線並不表示放棄同別人建立關係，反而有助建立健康的人際關係。當與人相處時，就不怕被不同的意見或價值觀動搖及影響。尤其當我們以神居首位為中心，就能夠做出正確的判斷，界定好與他人關係層次的界線，然後無所畏懼、不帶罪惡感的來堅持所設立的界線，給自己和別人一個說「不」的空間。我們就可以開放地走向別人，與他人之間的關係會變得更自由、更真誠，進入親密的關係裡面。
6. 健康的界線讓我們知道，可以按自己的意願和能力去滿足別人的需要。對我視為重要的人，我可以因為愛而放下一些界線，但不必承擔對方自己生命的責任。
7. 清楚自己內在的界線，叫我們在今天充滿不確定的世界中克服不安。

2. 從聖經定立具體的人際界線（以弗所書 5：22—6：9）

1. 夫妻的界線

~ 5：22—25，28，33

~ 哥林多前書 7：1—5

~ 基督的愛來彼此相愛——丈夫要呵護、照顧太太，太太要尊重丈夫。

~ 男人除自己的妻子外，跟其他女性需要保持恰當的距離界線，反之亦然。

2. 親子間界線

~ 6：1—4，5：31

~ 父母係要按照主的教訓來教養孩子；孩子的順從並非盲目的，而是分辨父母的管教是否合乎主的教訓，就要按照主的教訓來順服。

~ 子女長大之後，能夠以良好的方式成為獨立的個體，脫離與父母依附關係並和父母設定健康的界線——

~ 就是子女繼續為父母到目前為止給他們的一切心懷感恩，同時有勇氣去過自己的人生。

~ 惟有子女不再依附父母，與父母保持健康的界線，才可能有幸福的婚姻。

3. 一般關係界線

~ 6：7—9

~ 在神的裡面，每個人的價值都是一樣，不同的只是角色崗位。以神的角度去看身邊的人，我們就會更加彼此尊重。

4. 要區分關係的遠近，關係不會或不需要很親密的人，只需要跟對方保持健康的距離。不必要求自己一定要和對方深交，只要我尊重對方，尊重他這個人。以友善和開放的態度與對方相處，只是不會讓對方進我的內心，保護自己免疫於對方任何時候釋放出來的負面情緒及帶有攻擊性的情緒，讓這些情緒留在對方身上，而不是吸附這些情緒，讓這些情緒來控制我。

5. 親密的關係感到受傷時，界線幫助我們分辨哪些部分是我應該負責，哪些部分是對方負責；分辨哪些說話和衝突是對方在轉嫁情緒，不讓這些話和情緒入侵我的情緒領域。避免因為受傷而亂了方寸，反應式的馬上為自己辯解或反擊對方、傷害對方，使關係跌入惡性循環。

家庭系統治療大師 Murry Bowen :

整個家庭系統的關係，會因為一個家庭成員願意學習和控制自我的情緒反應而改變。

心理學家榮格：耶穌的信息強調個人的尊嚴與自我價值。

小組分享：

1. 「設立人際關係的界線」有什麼好處、有什麼壓力？
2. 檢視自己不同的人際關係，你認為彼此的關係距離和界線恰當嗎？能使大家都感受被尊重嗎？有哪些地方需要作出調整？

崇拜程序

- ▶ 報告
- ▶ 讀經
- ▶ 詩歌敬拜
- ▶ 奉獻（未明白奉獻意義和未信者不用參與）
- ▶ 證道
- ▶ 回應

聚會指引：

◇ 為使聚會順利進行，請關掉閣下的手提電話。

◇ 聚會期間凡有站立的項目，身體不適或年長的嘉賓／教友，可安坐座位上。



◇ 如有信仰或人生問題，歡迎在會前或會後向牧師、傳道人或接待員查詢。

◇ 奉獻乃信徒本份，如未明白奉獻的意義或未信的來賓不用參與。

◇ 教會是神的家，未經本會許可，與會者不能在教會或透過教會的人際網絡作任何商業宣傳、推銷及買賣活動。

陳翠屏牧師：iris@pchurch.org.hk

歐陽詠臻牧師：chun@pchurch.org.hk

陳佩琪牧師：peggy@pchurch.org.hk

梁玉燕牧師：yonnie@pchurch.org.hk

梁瑞玲牧師：ling@pchurch.org.hk

馮文傑傳道：andy@pchurch.org.hk

蔡家琳傳道：kalam@pchurch.org.hk

黃映樺助理傳道：yingwa@pchurch.org.hk

溫采儀助理傳道：koey@pchurch.org.hk

執事電郵：board@pchurch.org.hk