

# 守道·同行

2024  
05 · MAY  
11 - 12



## 101 事工報告(佈道)

1. 五月健康家庭月《幸福的階梯》一連四個星期會以「人生階梯」為主題，結合基督教信仰原素，與大家一同探索「健康成長」這課題，聚會內容適合每一個年紀層，於人生不同階段都會有所裨益，歡迎任何年紀的來賓參與，探討健康的人生！
  - 第二週 5月11、12日：愛人也愛己—讓生命活得圓滿
  - 第三週 5月18、19日：自律成就人生
  - 第四週 5月25、26日：以愛成全
2. 2024年小學福音營將於5月16至18日(三日兩夜)在粉嶺浸會園舉行。今年大約有120位小六同學參與營會，以及35位弟兄姊妹承擔福音營導師的工作。鼓勵肢體們同心為福音營禱告，一同為小學的福音事工努力。
3. 非常感恩，今年少青可以再次出發到澳門短宣了！為了讓少青肢體有更多跨文化宣教體驗，深入認識「出去者」的角色。他們將於5月31日至6月3日舉辦四日三夜澳門短宣體驗團，是次行程包括：了解當地文化、探訪當地教會以及協助教會舉辦佈道事工，期望透過「出去」而增加少青對宣教事工的認識。誠邀大家為整個旅程懇切禱告。另外，5月18至19日一眾短宣隊隊員為籌募是次行程經費，將於各場崇拜前後舉辦「眾籌行動」，鼓勵大家以具體行動回應，為拓展神的國出一分力。

## 201 事工報告(成長)

4. 2024年度第三季課程正接受報名，鼓勵肢體把握學習機會，培養成熟強健的靈性生命。課程報名及繳費方法：  
方法一：填妥網上表格 <https://forms.gle/Cor4LcTc5164oCt99>，並即時上截以轉數快(快速支付系統識別碼:102790326)繳交之課程費用收據；亦可把繳費截圖證明以 whatsapp/signal 發送至 6594 6753。完成繳費及上載/發送證明即為報名成功。  
方法二：於辦事處報名及繳費。  
\*\*\*全日制學生，所有課程半價收費。



## 經科課程：耶利米書

日期：7月6日至7月27日（六）

時間：下午8:00至9:30

教師：黃天相博士（伯特利神學院）

課程簡介：耶利米處身在政治極度動蕩的環境，蒙召時卻已知道國家必然要滅亡於巴比倫，也要面對四方八面的各界人士反對，他在這惡劣的事奉環境中盡忠，成就了神的計劃，成為我們事奉者的榜樣。本課程嘗試從經文中分析編纂成書的目的，以及記載先知所宣講信息所反映的信仰意義。

課程大綱：

1. 引言
2. 耶利米書的背景
3. 耶利米書的編修過程
4. 耶利米書的研讀
5. 總結

收費：\$20

截止日期：6月22日（六）

## 初信造就導修

日期：7月21日、8月11日、9月1日及9月15日（日）

時間：下午2:00至3:30

教師：戴觀豪弟兄

課程簡介：入會必修課程。了解基督信仰的基本知識，讓你明白「基督教到底信甚麼？」。此課程以網上形式舉行。

收費：\$20

截止日期：7月7日（日）

## 組訓二：導師組長訓練

日期：8月3日至8月17日、8月31日至9月14日（六）

時間：下午8:00至9:30

教師：梁瑞玲牧師

課程簡介：需先修畢組訓一：小組4W訓練。此課程為預備承擔牧養生命的信徒而設，透過課程學習於小組中建立生命、帶領小組向主邁步。

收費：\$20

截止日期：7月20日（六）

## 401 事工報告(牧區)

### 5. 祈理信區飛躍區《入屋》

5 月份「入屋」探訪，歡迎肢體一同參與，進入社區將基督的愛傳開，詳情如下：

日期：5 月 19 日（日）

時間：下午 1：30 至 5：00

集合地點：654 應許樓客廳

名額：20 人

報名方法：請向入屋核心或 Yonnie 牧師報名

截止日期：5 月 12 日（日）

### 6. 但以理區《鄰助義教服務》

鄰助除了在物資支援街坊外，也希望在不同方面與社區同行。考試季即將來臨，鄰助舉辦義教服務：找來一位對教學充滿熱誠、具豐富經驗的中文老師，但以理區的姊妹義教，讓有需要家庭的小朋友可以透過工作坊提升寫作及閱讀能力應對考試，活動詳情如下：

- 5 月 12 日下午兩時至三時：  
小三及小四中文閱讀理解技巧班，從篇章找答案。
- 5 月 26 日下午兩時至下午三時：  
小三&小四 記敘文寫作技巧班，如何寫好記敘文。
- 6 月 9 日下午兩時至下午三時十五分：  
小五&小六中文閱讀理解技巧班，從篇章找答案。
- 6 月 16 日下午兩時至下午三時十五分：  
小五&小六 說明文寫作技巧班，如何寫好說明文。

歡迎肢體邀請身邊有需要的家庭參與，或將訊息傳遞予有需要的家庭。

報名及查詢：Whatsapp 到 56840230。

### 7. 彩虹區《前輩團契生日會—「想當年」》

想當年我最愛吃，想當年我最愛玩、想當年我最愛……

邀請你的父母、認識的長者參加，與我們一起想當年慶生日。

日期：6 月 2 日(日)

時間：11:30-2:00

內容：懷舊遊戲、詩歌、懷舊茶點、生日禮物

聚會地點：109 室

## 8. 棘火區區聚之《無限棘鬥》

為增強小組之間聯繫及互動，一齊創造美好的共同回憶，今次區聚「棘鬥」會進行分組競賽，盡顯你靈活的身手，與區員一齊迎接不同挑戰。競賽包括：攻防箭、泡泡足球、雷射槍對決等等。鼓勵你邀請同事及朋友一齊來揮灑汗水、盡情玩樂。區聚詳情如下：

日期：2024年6月30日(日)

時間：下午2時至6時

地點：葵興葵榮路12號3樓B室「Crossfire Arena」

費用：\$270@ (嘉賓\$220@)

名額：35人(先報先得)

報名方法：請小組關顧員收集名單並填妥教會活動報名表，連同費用交到教會辦事處。

截止報名：6月16日(日)

### 501 事工報告(崇拜)

5. 兒童立願禮將於7月13日及14日三場成人崇拜內舉行，凡完成兒童栽培，並立志一生委身給神者，請往辦事處索取兒童立願禮申請表，並於5月26日或之前把填妥的申請表交回辦事處。
6. 本年度第二次敬拜恩膏會將於6月8日週六崇拜及9日午堂崇拜舉行，誠邀肢體參與，一同領受從上而來的能力，叫我們更有力侍主持人，過合乎主心意的生活，活出基督樣式。

上週奉獻金	
各堂崇拜奉獻：	\$2,873.00
少青崇拜奉獻：	\$181.40
Lighthouse 崇拜奉獻：	\$267.50
納什一：	\$35,020.00
感恩奉獻：	\$900.00
慈惠奉獻：	\$3,176.00
宣教事工奉獻：	\$2,750.00
雲南差傳奉獻：	\$3,000.00
支持宣教士奉獻：	\$6,000.00
支持洋甘菊之家：	\$12,600.00
總數：	\$66,767.90

### 下週事奉人員

事奉崗位	週六崇拜	早堂崇拜	午堂崇拜
崇拜司事隊：	但以理區、飛躍區	祈理信區	飛躍區
奉獻數點員：	/	王婉欣、鄭凱琳	/

## 講題：愛人也愛己—讓生命活得圓滿

經文：創世記 27:1-28:5

1 以撒年老，眼睛昏花，看不見東西了；他把他的大兒子以掃叫了來，對他說：「我兒啊！」以掃回答他：「我在這裡。」

2 以撒說：「現在我已經老了，不知道甚麼時候會死。

3 你現在拿你打獵的用具，就是你的箭囊和弓，出到田野去為我打獵。

4 照我所喜歡的，給我預備美味的食物，拿來給我吃；好讓我在未死以前給你祝福。」

5 以撒對他兒子以掃說話的時候，利百加也聽見。以掃到田野去打獵，要帶些野味回來。

6 利百加就對她兒子雅各說：「我聽見你父親對你的哥哥以掃這樣說：

7『你去為我打些獵物回來，給我預備美味的食物，讓我吃了，在我未死以前可以在耶和華面前給你祝福。』

8 我兒啊，現在你要聽我的話，照著我吩咐你的去作。

9 你快到羊群那裡去，給我牽兩隻肥嫩的小山羊來，我要照你父親所喜歡的，給他預備美味的食物。

10 然後你要拿去給你父親吃，好讓他在未死以前給你祝福。」

11 雅各對他的母親利百加說：「但是哥哥以掃渾身是毛，而我卻是個皮膚光滑的人。

12 萬一我父親摸著我，必以為我是騙子，那時我就必自招咒詛，而不是祝福了。」

13 他母親對他說：「我兒啊，願你所招的咒詛歸到我身上吧，你只管聽我的話，去把羊牽來給我。」

14 他就去把羊羔牽來，交給他母親，他母親就照他父親所喜歡的，預備美味的食物。

41 以掃因為他父親給雅各所祝的福，就懷恨雅各；以掃心裡想：「為

我父親守喪的時候近了，到時我必殺我的弟弟雅各。」

42 有人把利百加大兒子以掃所說的話告訴了利百加，她就派人把她小兒子雅各叫了來，對他說：「你哥哥以掃想要殺你，報仇雪恨。」

43 我兒啊，現在你要聽我的話；起來，逃到哈蘭我哥哥拉班那裡去吧。」

家庭中常見「不健康的愛」：

### 1. 相互依附

- 以為被照顧者沒了自己就不行，但其實是自己沒了對方不行。
- 為了需要被需要，甚至製造對方的需要
- 深層需要：「我很重要！」「我很有用！」

### 2. 過度操控

- 沒有界線，控制對方跟隨己意而行。
- 「你不懂，所以必須聽我的，我都是為你好！」
- 本來善意的動機，化成各樣令人窒息的介入。
- 深層需要：害怕失控、「我是有價值的」、「我有影響力」

### 3. 溺愛放縱

- 縱容對方，常為對方「撲火」
- 不能接受對方不開心，會無底線地滿足對方
- 千錯萬錯也是別人的錯
- 深層需要：補償心態

#### 4. 表面親密

- 膚淺的溝通，表面和諧；實質迴避關係中的衝突矛盾
- 「過一排就無事！」
- 深層需要：過去關係中受傷；「我很成功」、「我很好」

#### 愛人也愛己：

1. 自我覺察，使生命成長
  - 每日省察操練
  - 檢視自己內在冰山
2. 關心自己的需要·滋養自己

以健康的愛去愛家人，才能建立健康的家庭。

要有健康的愛，先要愛己，也要回到神那裡，被神所愛！

#### 反思：

1. 在你的家庭中，有看到四種常見「不健康的愛」嗎？
2. 你可做什麼成為「更健康的自己」，以致在家庭中，能帶來健康的互動？



# 崇拜程序

一.	報告	主席
二.	讀經	領詩
三.	詩歌敬拜	領詩
四.	奉獻…（未明白奉獻意義和未信者不用參與）	領詩
五.	證道	講員
六.	回應	講員

		週六崇拜	早堂崇拜	午堂崇拜
5月11日 5月12日	領詩	梁芷晴姊妹	李國倫弟兄	
	講員	許雅欣牧師《愛人也愛己—讓生命活得圓滿》 經文：創世紀 27:1-28:5		
		週六崇拜	早堂崇拜	午堂崇拜
5月18日 5月19日	領詩	馮文傑傳道		
	講員	梁玉燕牧師《自律成就人生》 經文：提多書 2:2-14		

## 聚會指引：

- ✧ 為使聚會順利進行，請關掉閣下之傳呼機、鬧錶及手提電話。
- ✧ 聚會其間凡有站立的项目，身體不適或年長的嘉賓／教友，可安坐座位上。
- ✧ 如有信仰或人生問題，歡迎在會前或會後向牧師、傳道人或接待員查詢。
- ✧ 奉獻乃信徒本份，如未明白奉獻的意義或未信的來賓不用參與。
- ✧ 教會乃是神的家，未經本會許可，與會者不能在教會或透過教會的人際網絡作任何商業宣傳、推銷及買賣活動。

陳翠屏牧師：iris@pchurch.org.hk

歐陽詠臻牧師：chun@pchurch.org.hk

陳佩琪牧師：peggy@pchurch.org.hk

梁玉燕牧師：yinnie@pchurch.org.hk

梁瑞玲牧師：ling@pchurch.org.hk

許雅欣牧師：maisy@pchurch.org.hk

馮文傑傳道：andy@pchurch.org.hk

蔡家琳傳道：kalam@pchurch.org.hk

黃映樺助理傳道：yingwa@pchurch.org.hk

溫采儀助理傳道：koey@pchurch.org.hk

執事電郵：board@pchurch.org.hk