

2024

04

MAY

LIGHT

We are the light of the world.





異象分享時一起 **LOOK** 一次

101 事工報告

1. 五月又到溫馨月！今年五月母親節聚會《樂頌母愛》於 5 月 11、12 日三場崇拜舉行，聚會設有溫馨窩心的分享，優雅隆重的打卡佈置和精美母親節小禮物，鼓勵大家把握機會邀請母親和親友齊來慶祝，將福音成為最好的禮物送給每一位親友！
2. 2024 年小學福音營將於 5 月 16 至 18 日（三日兩夜）在粉嶺浸會園舉行。今年大約有 120 位小六同學參與營會，以及 35 位弟兄姊妹承擔福音營導師的工作。鼓勵肢體們同心為福音營禱告，一同為小學的福音事工努力。
3. 《newBorn》welcome party 將於 5 月 25 日下午 2:00-3:15 大衛崇拜內舉行，當日會透過一系列緊張刺激的遊戲歡迎一班小六生加入少青教會大家庭，並從遊戲中感受到少青的活力和愛。當日遊戲更有機會獲得豐富獎品，記得帶埋朋友仔一齊參與啦！

201 事工報告

4. 2024 年度第二季少青課程現接受肢體報名，有意者可到以下連結 <https://forms.gle/xHkQUbfZ5TeTTu6aA> 報名，在截止報名日若報名人數少於 7 人課程將會取消。課程實際上課地點，請於開課前一週留意 light 宣傳。
5. 已報讀《少青跨文化宣教》課程的肢體，請於下週六(4/5)下午 4 時 30 分到 306 室上課。



辦事處消息

6. 教會週六及週日開放時間及關門安排：
週六：下午 7 時對外開放；晚上 9 時關燈，9 時 30 分關閉車閘，9 時 45 分關閉所有對外閘門。
週日：下午 5 時關閉車閘，5 時 30 分關閉所有對外閘門。

7. 為支持環保減省紙張及成本，如欲申請 2023-24 年度奉獻綜合報告(納十一記錄)之肢體，請掃描右方 QR code，或登入網址 <https://forms.gle/SeVqGnc9xXk6R48CA> 填寫網上表格，如有任何查詢，可向辦事處聯絡。



8. 4 月份仍有 1 筆 1,018 元奉獻項目未收到櫃員撥入數紙，有勞盡快將相關收據 Whatsapp/Signal 至 6594 6753，或電郵至 karen@pchurch.org.hk，謝謝。

9. 為更方便弟兄姊妹將奉獻歸到神的家，大家可運用以下的方式奉獻：

a. 銀行支票(抬頭為:基督教九龍五旬節會粉嶺堂有限公司 / Kowloon Pentecostal Church (Fanling Chapel) Ltd.)

b. 轉帳/網上理財(帳戶號碼:039-7-073016[匯豐銀行 HSBC])

c. 轉數快(快速支付系統識別碼:6124853)

弟兄姊妹如透過以上方式奉獻後，請連同有關收據或成功過戶之截圖，Whatsapp/Signal 至 6594 6753，或電郵至

karen@pchurch.org.hk[請列明姓名、出席咭編號、奉獻項目]，或把收據放入奉獻封投入奉獻箱。為免收據遺失，

建議先用手機拍照存檔。不同銀行之間過戶，銀行有可能向付款者收取服務費，請小心留意！

勇敢做自己

撒母耳記上 17 章

26 大衛對站在旁邊的人說：「若有人殺這非利士人，除掉以色列人的羞辱，他會怎樣呢？這未受割禮的非利士人是誰，竟敢向永生上帝的軍隊罵陣！」27 百姓照同樣的話對他說：「若有人殺了那人，必這樣待他。」28 大衛的長兄以利押聽見大衛與他們所說的話，就向他發怒，說：「你下來做甚麼呢？在曠野的那幾隻羊，你交託誰了呢？我知道你的驕傲和你心裏的惡意，你下來只是為了看戰爭！」29 大衛說：「我現在做了甚麼呢？只是問一句話也不可以嗎？」30 大衛離開他轉向別人，問了同樣的事，百姓也照先前的話回答他。

31 有人聽見大衛所說的話，就在掃羅面前報告；掃羅就派人叫他來。32 大衛對掃羅說：「人不必因那非利士人灰心。你的僕人要去與他決鬥。」33 掃羅對大衛說：「你不能去與那非利士人決鬥，因為你年紀太輕，他從小就是戰士。」34 大衛對掃羅說：「你僕人為父親放羊，有時獅子來了，有時熊來了，從群中抓走一隻羔羊。35 我就追趕牠，擊打牠，把羔羊從牠口中救出來。牠起來攻擊我，我就揪牠的鬍子，打死牠。36 你僕人曾打死獅子和熊，這未受割禮的非利士人必像獅子和熊一樣，因為他向永生上帝的軍隊罵陣。」37 大衛又說：「耶和華救我脫離獅子和熊的爪，他必救我脫離這非利士人的手。」掃羅對大衛說：「你去吧！耶和華必與你同在。」38 掃羅把自己的戰衣給大衛穿上，將銅盔戴在他頭上，又給他穿上鎧甲。39 大衛佩刀在戰衣上，試著走走看。因大衛沒有試過，就對掃羅說：「我穿戴這些不能走路，因為我沒有試過。」於是他脫下身上的這些軍裝。40 他手中拿杖，又在溪中挑選了五塊光滑的石子，放在袋裏，就是牧人帶的囊裏，手裏拿著甩石的機弦，迎向那非利士人。

1. 發現自己的應對模式

- 大衛長兄以利押的回應：防衛機制（指責，敵對示人）
- 反應過度、防衛機制是源於要保護自己，「覺得自己不夠好」
- 透過迎合、攻擊、抽離，以保護自己（三種人際流動）
- 在有意無意間傷害了別人，或成為難以相處的人
- 改變始於「認識」；發現自己的應對模式／人際流動
 - 從自我反省、觀察中發現
 - 從別人的回應、反饋（feedback）中發現

2. 好好認識自己

- 大衛即使面對哥哥及掃羅的小看，仍能堅持
- 深信：我是夠好的（I am good enough）
- 用「神的眼光」去看自己；神所造的，神看一切是好的
- 我們是神精心設計、創造的，是獨一無二
- 青少年階段重要的任務：認識自己
 - 發現、發掘自己的獨特、特質
 - 整理過去的經歷（包括經驗、傷痛經歷、原生家庭）

3. 活出真我

- 以真我示人，真誠地與人建立關係
- 區分「你是你」、「我是我」，不用刻意地模仿迎合他人
- 察覺自己的應對模式，用行動作改變
- 好習慣，是用重複、累積的行動練習而成

小組分享：

1. 你怎樣評估自己的社交力？是個難相處的人嗎？你的應對模式是甚麼？組員間彼此回應對方的發現！
2. 過去的經歷如何塑造成今天的你？有甚麼地方需要被轉化、醫治？組員可彼此代禱。

下週事奉人員

	大衛崇拜	安得烈崇拜
崇拜 IC	徐泳唏	何利恒
接待隊	李晴、李雨欣	梁曉晴、蕭心怡、 羅家瑩
接待隊隊長	許紫嫣	彭咏詩
電腦投影	梁榮亨、鄧詩瀚	甘佳露、簡咏然
電腦投影總負責	劉柏睿 (李俊熹)	陳毅朗
場地佈置	Dadaism + Oneless Holy	

異象分享 一齊

PRAY PRAY PRAY

1. 為著每一個少青能在靈命成長運動中，透過閱讀、禱告、崇拜信息等建立自己的生命。求神賜我們謙卑開放的心，以真理建立我們，使我們每一個少青都學習成為一個成熟長進、有影響力、活出所信的基督徒，叫我們的生命能討主喜悅，成為別人生命的祝福。
2. 為英文科的口試已於3月12日正式開考，其他筆試亦將在4月初開考，讓我們一同為著DSE考生禱告。願他們每一個都在整個DSE中經歷神的看顧與保守，帶著神的平安踏入試場，把他們所努力預備的發揮出來。又願他們有強健的身心靈，在疲乏無力時可以倚靠神，願神叫他們得著信心與平安，恩典夠用。

崇拜程序

- ▶ 報告
- ▶ 讀經
- ▶ 詩歌敬拜
- ▶ 奉獻 (未明白奉獻意義和未信者不用參與)
- ▶ 證道
- ▶ 回應

		大衛崇拜	安得烈崇拜
5月4日	領詩	李國倫弟兄	
	講員	黃映樺助理傳道《勇敢做自己》 經文：撒母耳記上 17 章	
		大衛崇拜	安得烈崇拜
5月11日	領詩	丁珮嵐姊妹	
	講員	梁瑞玲牧師	

聚會指引：

- ✧ 為使聚會順利進行，請關掉閣下之傳呼機、鬧錶及手提電話。
- ✧ 聚會其間凡有站立的项目，身體不適或年長的嘉賓／教友，可安坐座位上。
- ✧ 如有信仰或人生問題，歡迎在會前或會後向牧師、傳道人或接待員查詢。
- ✧ 奉獻乃信徒本份，如未明白奉獻的意義或未信的來賓不用參與。
- ✧ 教會乃是神的家，未經本會許可，與會者不能在教會或透過教會的人際網絡作任何商業宣傳、推銷及買賣活動。