

2023  
05 · MAY  
06 - 07

# 守道・同行



## 101 事工報告(佈道)

1. 《2023 年小學福音營》將於 5 月 18 至 20 日（三日兩夜）在粉嶺浸會園舉行。今年大約有 120 位小六同學參加營會，以及 40 位弟兄姊妹承擔福音營導師的工作。鼓勵肢體們同心為福音營禱告，一同為小學的福音事工努力。
2. 感謝弟兄姊妹一直對雲南培訓中心的支持，就著培訓中心的需要，核心已於本月完成匯款（\$62,100 雲南教師補助及 \$15,000 教學樓）。邀請肢體們同心為雲南的需要祈禱，一起回應宣教！

### 3. 2023 健康家庭月「幸福的起點」

正向心理學是一門探求「幸福」的科學，其中 PERMA 五大元素可謂經營幸福的五大法則！今年健康家庭月會使用正向心理學的部份內容，結合基督教信仰元素與大家一同探索「幸福家庭」這課題，四次的主題聚會萬勿錯過！

#### 5 月 13 及 14 日——「與幸福有約」講員：陳佩琪牧師

《與成功有約》一書幫助了數以十萬計的人建立成功習慣，你有否聽過美滿家庭的七個習慣？引述書中一小段，「即便是美滿的家庭，都有 90% 的時間是偏離軌道的。關鍵在於：他們知道目標何在、何謂『軌道』，他們會一次次返回軌道。」你約定「幸福」了嗎？

#### 5 月 20 及 21 日——「經營幸福」講員：許雅欣牧師

成功黃金圈的三大問題 WHY、HOW、WHAT 同樣適用於我們的人生，「WHY 為何而活」也是我們的人生課題，當你成功解答「為何而活」，經營幸福的鑰匙也自然在你手中！

#### 5 月 27 及 28 日——「人生競技場」講員：梁玉燕牧師

心理學家將人的內在推動力分為六個主要導向，掌握自己的內在推動力，自然令你的動力倍增。讓你的家庭成為你的最強後盾，配合成長思維，認清目標——成為你每天起床的原動力！

† 5 月 13 及 14 日三場成人崇拜同時是母親節聚會，教會為每位母親準備了一份小禮物，希望在這溫馨節日祝福每位母親。

## 201 事工報告(成長)

4. 疫情穩定，政府宣布全面回復正常；由第三季開辦之課程開始，將恢復收費。除所有 01 課程，三堂或以下之課程費為 10 元正，四堂或以上之課程費為 20 元正，全日制學生半價收費。

## 401 事工報告(牧區)

5. 兒童立願禮將於 7 月 15 日及 16 日三場成人崇拜內舉行，凡完成兒童栽培，並立志一生委身給神者，請往辦事處索取兒童立願禮申請表，並於 5 月 28 日或之前把填妥的申請表交回辦事處。

### 辦事處消息

6. 4 月份仍有 2 筆奉獻項目未收到匯豐網上轉賬截圖，有勞盡快將相關收據 Whatsapp/Signal 至 6594 6753，或電郵至 karen@pchurch.org.hk，謝謝。
7. 為支持環保減省紙張及成本，如欲申請 2022-23 年度奉獻綜合報告(納十一記錄)之肢體，請掃描右方 QR code，或登入網址 <https://forms.gle/SeVqGnc9xXk6R48CA> 填寫網上表格，如有任何查詢，可向辦事處聯絡。
8. 為更方便弟兄姊妹將奉獻歸到神的家，大家可以運用以下的方式奉獻：
- 銀行支票(抬頭為：基督教九龍五旬節會粉嶺堂有限公司 / Kowloon Pentecostal Church (Fanling Chapel) Ltd.)
  - 轉帳/網上理財(帳戶號碼: 039-7-073016 [匯豐銀行 HSBC])
  - 轉數快(快速支付系統識別碼: 6124853)



弟兄姊妹如透過以上方式奉獻後，請連同有關收據或成功過戶之截圖，Whatsapp/Signal 至 6594 6753，或電郵至 karen@pchurch.org.hk [請列明姓名、出席咗編號、奉獻項目]，或把收據放入奉獻封投入奉獻箱。為免收據遺失，建議先用手機拍照存檔。不同銀行之間過戶，銀行有可能向付款者收取服務費，請小心留意！

上週奉獻金	
各堂崇拜奉獻：	\$3,663.60
少青崇拜奉獻：	\$339.00
Lighthouse 奉獻：	\$445.60
兒童崇拜奉獻：	\$4.00
納什一：	\$14,370.00
感恩奉獻：	\$100.00
支持宣教士奉獻：	\$200.00
其他奉獻：	\$10,980.00
總數：	\$30,102.20

### 下週事奉人員

事奉崗位	週六崇拜	早堂崇拜	午堂崇拜
崇拜司事隊：	棘火區	彩虹區 + 祈義果區 ppt-歐陽淑英	但以理區 A Team
奉獻數點員：	/	王婉欣、鄭凱琳	/

# 每日幸福多一點

## 一. 回饋循環

- 正向循環：以正面行為作回應，讓關係向著健康正面發展。
- 負向循環：以負面行為作回讓，關係就向著彼此拆毀的方向發展。

### 1. 啟動與太太關係的正向循環

- 5:25 你們作丈夫的，要愛妻子，正如基督愛教會，為教會捨己，  
5:28 ……愛妻子就是愛自己。
- 放低自己、盡全力，去愛她；具體讓她見到、感受到、經歷到你對她的愛。

### 2. 啟動與丈夫關係的正向循環

- 5:22 你們作妻子的，要順服自己的丈夫，好像順服主一樣，  
5:23 因為丈夫是妻子的頭，就像基督是教會的頭……
- 尊重他、重視他的想法。不要以為自己是唯一的正確，要學習聆聽、了解對方；丈夫想法縱與自己不同，卻有他的道理，是擴闊你的資源。

### 3. 啟動與父母關係的正向循環

- 6:1 你們作兒女的要在主裡順從父母，因為這是理所當然的。
- 分辨「在主裡」的順從。

### 4. 啟動與子女關係的正向循環

- 6:4 你們作父親的，不要激怒兒女，而要照著主的教導和勸戒養育他們。
- 正面循環：「照主的教導和勸戒養育他們」，讓孩子經歷到生命的信心、盼望，和愛。
- 負面循環：激怒兒女。

## 二. 五一黃金比例

- 最少五個正面經驗，才有機會抵消一個負面經驗。
- 要「儲夠資本」、「積穀防饑」、「小心計劃」。

## 三. 讓神成為關係的中心

- 5:22 你們作妻子的，要順服自己的丈夫，好像順服主一樣，  
5:25 你們作丈夫的，要愛妻子，正如基督愛教會，為教會捨己，  
6:1 你們作兒女的要在主裡順從父母……  
6:4 你們作父親的……要照著主的教導和勸戒養育他們。
- 讓神參與在你的關係中，當無力時，會發現，祂是能力的源頭。  
當不能寬恕時，望向寬恕我們的耶穌，就能心生一份力量，再行多一步。當無力去愛，但經歷到神的愛時，就有勇氣，再愛多一點。
- 幸福的婚姻不是沒有問題，而是他們懂得與對方的差異和平共存。
- 神的愛，讓我們與自己所愛的人，有勇氣與信心，面對大家的不完美；以致兩個不完美的人，可以一起攜手建立更美的關係。

---

### 小組分享

1. 請分享你與家人的關係。不同關係，若以 10 分為十分美好，你會給予多少分？
2. 請評估你與家人關係，是在「正向循環」的軌道，還是「負向循環」？
3. 你計劃要怎樣做，讓你們的關係可以一直在「正向循環」的軌道上？

5月18 - 20日 粉嶺浸會園

\带組導師  
鄭禮鑑 羅耀弘 李承恩 李俊熹 黃曉峰  
黃詠瑜 鄧凱欣 彭潔珩 丁朗炯 張琬琳  
\接組導師  
黃啟聰 關智軒 李安晉 鄭安寧 謝佩琳  
劉卓婷 鄭安晉 李展鋒 吳榮錫 陳澤豐  
李泓熹 張芷彤 張振後 陳澤樂 張芯卉  
梁芷淇 李奕後 陳敬文 張君澤 楊悅堯  
葉芷晴 梁綺敏 蘇詠詩 廣簡  
何友琪 蘇嘉誠

//6A  
陳浩望 陳柏翹 陳智勇 陳智恒  
張泓博 霍智鴻 陶錦逸 陶錦逸  
李珀毅 李天恆 陶錦逸 陶錦逸  
彭俊諾 蘇鑑信 黃逸希 黃逸希  
胡智豪 黃博彥 李心語 李心語  
莊芷妮 劉恩睿 劉心穎 劉心穎  
李宗熙 廖孝澂 劉心弦 劉心弦  
彭文潔 卿可昕 鄧心怡 鄧心怡  
汪文萱 王琦 張嘉懿 曾心怡

//6B  
陳梓星 陳立安 周駿耀 朱柏翰  
梁傲天 盧天亮 羅鵬宇 吳昊宇  
吳韋熙 吳維謙 顏兆宏 吳澤泓  
王子樾 黃雋軒 張鑑 張鑑  
徐家鍊 葉梓亨 李安桐 李安桐  
張智軒 張樂搖 王依萱 王依萱  
區澤灝 杜添雯 楊嘉怡 楊嘉怡  
文梓淇 王靖琳 楊嘉怡 楊嘉怡  
曾心怡 張宛菁

//6C  
陳靖洋 鄭朗軼 朱柏翰  
江鴻城 江林豪 李龍宗  
伍竣晞 布力高 諾諾  
鄧景亮 胡峻瑋 張皓宇  
羅梓翹 吳凱澄 曾希文  
徐楚桐 黃凱榆 黃穎諾  
莊皓怡 朱雪喬 馮貝兒  
郭頌茵 劉心懿 李晴

//6D  
曹沈熙 張進熹 李柏燊  
李喬哲 呂樂驪 黃昊宇  
蘇朗然 溫梓輝 黃堂  
胡定濤 余學正 鄭景聰  
朱軒宇 張敏婷 徐泳晞  
孔維珈 李熙媛 石詠彤  
王珊瑚 黃凱叡 黃詠詩  
楊雨澄

//6E  
梁榮亨 廖浩宇 林孝澤  
巫烹汶 鄧景天 鄧詩翰  
徐預立 程文康 蔡政諺  
杜子佑 黃逸廷 劉柏睿  
李正弦 何樂妍 何佑筠  
李芷柔 李盈凝 陸泇因  
梅曉桐 彭麗盈 蕭采縈  
蘇鎧恩 楊紫瑩 葉思明

2023 小學福音營代禱卡

你們祈求，就給你們；尋找，就尋見；  
叩門，就給你們開門。  
因為凡祈求的，就得著；尋找的，就尋見；  
叩門的，就給他開門。

馬太福音7：7-8

# 崇拜程序

一. 報告.....	主席
二. 讀經.....	領詩
三. 詩歌敬拜.....	領詩
四. 奉獻…（未明白奉獻意義和未信者不用參與）.....	領詩
五. 證道.....	講員
六. 回應.....	講員

		週六崇拜	早堂崇拜	午堂崇拜
5月6日	領詩	戚旭南弟兄	謝敏儀姊妹	
	講員	陳翠屏牧師《每日幸福多一點》		
		週六崇拜	早堂崇拜	午堂崇拜
5月13日	領詩	梁芷晴姊妹	龍梓盈姊妹	
	講員	陳佩琪牧師《與幸福有約》		

## 聚會指引：

- ◆ 為使聚會順利進行，請關掉閣下之傳呼機、鬧錶及手提電話。
- ◆ 聚會其間凡有站立的項目，身體不適或年長的嘉賓／教友，可安坐座位上。
- ◆ 如有信仰或人生問題，歡迎在會前或會後向牧師、傳道人或接待員查詢。
- ◆ 奉獻乃信徒本份，如未明白奉獻的意義或未信的來賓不用參與。
- ◆ 教會乃是神的家，未經本會許可，與會者不能在教會或透過教會的人際網絡作任何商業宣傳、推銷及買賣活動。

陳翠屏牧師 : iris@pchurch.org.hk

梁玉燕牧師 : yonnie@pchurch.org.hk

馮文傑傳道 : andy@pchurch.org.hk

許雅欣牧師 : maisy@pchurch.org.hk

黃映樺姊妹 : yingwa@pchurch.org.hk

執事電郵 : board@pchurch.org.hk

黎岑鳳英師母 : annasham@pchurch.org.hk

歐陽詠臻牧師 : chun@pchurch.org.hk

陳佩琪牧師 : peggy@pchurch.org.hk

梁瑞玲牧師 : ling@pchurch.org.hk

溫采儀姊妹 : koey@pchurch.org.hk